



ΑΠΟ ΤΟ ΟΝΕΙΡΟ ΣΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Ονειρευθήκατε να κατασκευάσετε μια κολυμβητική δεξαμενή, το μελετάτε εδώ και καιρό, στο τέλος το αποφασίσατε αλλά παρόλα αυτά διστάζετε να κάνετε το βήμα. Φυσιολογικό είναι, καθώς υπάρχει απόσταση ανάμεσα στο όνειρο και στην πραγματικότητα.

Συμβουλευθήκατε τους φίλους σας και ενδεχομένως τους ειδικούς. Πιστεύατε ότι μέσα από συζητήσεις θα ξεκαθάριζαν τα πράγματα. Λυπάμαι αλλά δεν είναι έτσι. Γιατί ο καθένας μας κρίνει τα πράγματα, δηλαδή τα αξιολογεί, σε σχέση με την σημασία που έχουν αναφορικά με τον εαυτό και τα ταξινομεί σύμφωνα με τις προσωπικές του ανάγκες, και μόνο. Κάποιος που έχει επιλέξει να ζει στο κέντρο της πόλης πολύ δύσκολα θα συμμερισθεί την ανάγκη σας για χαλάρωση στον κήπο. Για εκείνον το πρωτεύον στην τρέχουσα φάση είναι ενδεχομένως η αγορά χώρου Parking, γεγονός που εσάς σας αφήνει παντελώς αδιάφορο.

Συγκεντρωθείτε, συνεπώς, στον εαυτό σας και στην οικογένεια σας, για να βρείτε τη λύση. Κανένας δεν γνωρίζει καλύτερα από εσάς τι ακριβώς σας χρειάζεστε, και πότε. Πάψτε να φυλλομετράτε τις διάφορες (συνήθως πολυσέλιδες) προσφορές, οι τεχνικές λεπτομέρειες των οποίων είναι το λιγότερο δυσνόητες για εσάς. Τις έχετε ήδη μελετήσει αρκετές φορές. Έχετε ήδη χαθεί στις λεπτομέρειες και δεν διακρίνετε την ουσία. Γυρίστε ξανά στην καρδιά του προβλήματος. Για να γίνει αυτό πρέπει να εστιάσετε στα βασικά κεντρικά ερωτήματα αναζητώντας απαντήσεις και όχι να προσπαθήσετε να βρείτε λύση στον τύπο του φίλτρου που θέλετε να τοποθετήσετε. Για το τελευταίο ερώτημα υπάρχει πάντα χρόνος δυστυχώς όμως για σας δεν είναι ακόμη επίκαιρο.

Έτσι το βασικό ερώτημα παραμένει. Θέλετε ή όχι να κατασκευάσετε μια κολυμβητική δεξαμενή στο σπίτι σας; Αν η απάντηση είναι αρνητική η συζήτηση τελειώνει εδώ, καθώς δεν έχουμε τίποτα να προσθέσουμε στην δυνατότητα του καθενός να επιλέγει ελεύθερα το χώρο του και να ζει σύμφωνα με τις επιθυμίες και τις πεποιθήσεις του. Αν η απάντηση είναι θετική τότε πριν προχωρήσετε θα πρέπει τουλάχιστον να γνωρίζετε τους βασικούς λόγους που σας ωθούν στην επιλογή σας αυτή, ώστε να δώσετε έμφαση σε εκείνα τα σημεία και όχι σε άλλα.

Η σύσφιξη των οικογενειακών και κοινωνικών δεσμών η αναβάθμιση της ακίνητης περιουσίας σας, η διατήρηση της φόρμας, η άθληση και ο έλεγχος του βάρους, η ευεξία και η χαλάρωση, είναι μερικοί από τους λόγους που ενδεχομένως σας ωθούν. Και είναι όλοι σοβαροί. Δυστυχώς εδώ δεν μπορούμε να σας βοηθήσουμε παραπάνω. Σε σας εναπόκειται τώρα να ανακαλύψετε τι σας ωθεί στην απόφασή σας αυτή και να πάρετε μετά τα κατάλληλα μέτρα, για να εξυπηρετήσετε το στόχο σας. Με απλά λόγια ποια από τα παραπάνω είναι τα σημαντικότερα για εσάς (ενδεχομένως και άλλα που δεν καταγράφονται) και πως οι επιλογές σας (το σχήμα, οι διαστάσεις, το βάθος, το σύστημα φίλτρανσης, τα αξεσουάρ, κλπ.) υπηρετούν αυτό τον στόχο.

Για να «πιάσουν» τα χρήματά σας τόπο φτιάξτε μια λίστα από όλους τους δυνατούς παράγοντες (στοιχεία) που αφορούν την δεξαμενή σας και μετά βαθμολογήστε τον καθένα, με κλίμακα 0-10, ανάλογα με την σημασία που έχει για σας και την οικογένειά σας. Αξιολογήστε τα ξανά περιορίζοντας την λίστα σε 2^η φάση σε εκείνα που εξασφαλίζουν την μεγαλύτερη βαθμολογία, για παράδειγμα από 6 και πάνω. Συζητήστε αναλυτικά με την



οικογένεια σας τους διάφορους παράγοντες της 2^{ης} λίστας και βαθμολογήστε τους ξανά. Στο τέλος, ταξινομήστε τα κριτήρια (στοιχεία) με βάση την βαθμολογία, σε φθίνουσα σειρά. Έχετε ήδη κάνει ένα τεράστιο βήμα, στην κατεύθυνση της υλοποίησης του ονείρου σας.

Τώρα είστε σε θέση να καλέσετε υποψήφιους προμηθευτές και να τους προσδιορίσετε τι ακριβώς θέλετε, καθώς το έχετε καταγράψει στη λίστα. Χωρίς αμφιβολία, η κολυμβητική δεξαμενή για εσάς καλύπτεται από ένα πέπλο μυστηρίου. Πίσω από τους βάρβαρους όρους, σίγουρα σκέφτεστε ότι κρύβει ένας περίπλοκος μηχανισμός λειτουργίας και συντήρησης. Μέχρι αυτή τη στιγμή λοιπόν, είστε ο τέλειος αναγνώστης αυτού του οδηγού. Περιέχει πρακτικές συμβουλές για να αποφύγετε τα ακριβά λάθη που μερικές φορές δε διορθώνονται, αναφέρει απλά όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε για να κατανοήσετε τι ακριβώς είναι η κολυμβητική δεξαμενή και σας δίνει τη δυνατότητα να επιλέξετε γνωρίζοντας το αντικείμενο. Ας δούμε τα πράγματα από πιο κοντά. Με πρακτικούς όρους η κολυμβητική δεξαμενή είναι ένα υπόγειο κέλυφος, κατασκευασμένο από οπλισμένο σκυρόδεμα ή διαφόρων τύπων προκατασκευασμένα στοιχεία, στεγανοποιημένο με κατάλληλα υλικά και εξοπλισμένο με ένα σύστημα φίλτρανσης, για να κρατάει το νερό καθαρό. Στην τρέχουσα φάση τρία είναι τα καθοριστικής σημασίας θέματα που πρέπει να εξετάσετε. Την χωροθέτηση και την γεωμετρία της δεξαμενής και την εργονομία του πυθμένα της τελευταίας.

Η ΧΩΡΟΘΕΤΗΣΗ

Δώστε προτεραιότητα στον ήλιο. Τοποθετήστε την σε περιοχή που είναι εκτεθειμένη στο φως του ήλιου κατά τη διάρκεια της ημέρας, για να κολυμπάτε και να κάνετε ηλιοθεραπεία σε καλές συνθήκες καλοκαίρι και χειμώνα. Τοποθετήστε την σε θέση που είναι ασφαλής από τον άνεμο, για να μην τουρτουρίζετε κάθε φορά που βγαίνετε από το νερό. Με αυτό τον τρόπο θα μειώσετε την εξάτμιση του νερού και θα το διατηρήσετε ζεστό. Και αν επιλέξετε να προσθέσετε ένα σύστημα θέρμανσης του νερού της δεξαμενής, θα εξασφαλίσετε σημαντική οικονομία.

Ένα άλλο θέμα είναι το κοντά (στο σπίτι) ή μακριά. Όλα εξαρτώνται από τον χώρο που διαθέτετε. Αν ο χώρος είναι μεγάλος έχετε τη δυνατότητα επιλογής για το που θα την τοποθετήσετε. Αντίθετα αν ο χώρος είναι περιορισμένος οι επιλογές σας δεν είναι πολλές. Η χωροθέτηση εξαρτάται και από τον τρόπο της ζωής σας και από το κλίμα της περιοχής σας. Εάν έχετε μικρά παιδιά, θα τα επιβλέπετε πιο εύκολα όταν η κολυμβητική δεξαμενή είναι κοντά στο σπίτι. Σε περιοχές κρύες ή εύκρατου κλίματος, θα κολυμπάτε πιο συχνά όταν είστε κοντά στο σπίτι σας. Και θα έχετε τη δυνατότητα να ζεστανέτε το νερό της κολυμβητικής δεξαμενής σας, με πιο οικονομικό τρόπο, χρησιμοποιώντας τον λέβητα της κατοικίας σας. Σε περιοχές που το κλίμα είναι πιο ήπιο, η κολυμβητική δεξαμενή θα μπορούσε να είναι τοποθετημένη σε κάποια απόσταση από το σπίτι. Θα γίνει με αυτό τον τρόπο ένας πόλος έλξης στην άκρη του κήπου διασφαλίζοντας επιπλέον την ησυχία σας, κυρίως τις μεσημεριανές ώρες.

Για να αποκτήσετε μια σαφή εικόνα σχετικά με τη χωροθέτηση της δεξαμενής και τις πιθανές διαστάσεις της, μη διστάσετε να προχωρήσετε στην χάραξη της στο έδαφος. Μην βιαστείτε να βγάλετε συμπεράσματα. Αφήστε την εκεί μερικές μέρες. Παρατηρήστε με προσοχή τον φωτισμό του συγκεκριμένου σημείου από τον ήλιο καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.



Εντοπίστε τους ανέμους που κυριαρχούν και σκεφτείτε τρόπους να τους αποφύγετε. Εμπνευστείτε από το περιβάλλον για να ορίσετε τη μορφή και τις διαστάσεις της. Μετακινήστε την ώστε να εξασφαλίσετε πλήρη ηλιοφάνεια όλη την ημέρα. Αλλάξτε την μορφή της και εναρμονίστε την επιλογή υλικών και χρωμάτων της δεξαμενής και του περιβάλλοντα χώρου με το σπίτι και τον κήπο.

Η ΓΕΩΜΕΤΡΙΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ

Με τις σύγχρονες τεχνικές κατασκευής όλες οι μορφές είναι δυνατόν να κατασκευασθούν. Όλα εξαρτώνται από τον προϋπολογισμό, το περιβάλλον και το γούστο του καθένα. Οι συνηθισμένες ευθύγραμμες μορφές προσαρμόζονται καλύτερα στον κλασικό και απλό κήπο ή μπροστά σε ένα σπίτι κατασκευασμένο με οριζόντιες και κάθετες γραμμές. Εξετάστε με προσοχή το περιβάλλον σας και επιλέξτε ένα σχήμα που να δίνει αρμονικά με το χώρο σας. Όποιο κι αν είναι το περίγραμμα της κολυμβητικής δεξαμενής, πρέπει να σκεφτείτε σοβαρά την θέση, την μορφή (παράλληλόγραμμη, οβάλ, ημικυκλική, κλπ.) και τις διαστάσεις της σκάλας. Σας προσφέρει την ευκολία εισόδου εξόδου στο νερό ενώ αποτελεί ένα σημείο ξεκούρασης μετά την κολύμβηση. Είναι ο χώρος στον οποίο έχουν εύκολη πρόσβαση οι ηλικιωμένοι και τα παιδιά και τέλος, μπορεί να συνδυασθεί με ένα σύστημα υδροθεραπείας (Spa).

Η πλέον κλασική μορφή κολυμβητικής δεξαμενής είναι το ορθογώνιο παράλληλόγραμμο, σε διαστάσεις όπου το μήκος είναι κατά 25% (περίπου) μεγαλύτερο από το διπλάσιο του πλάτους. Η επιμήκης αυτή διαμόρφωση εξασφαλίζει πέρα από την κομψή και «λυγερόκορμη» μορφή και σωστή εργονομία του πυθμένα (βλ. κατωτέρω), καθώς επιτρέπει ομαλή διαμόρφωση του βάθους του τελευταίου. Το παράλληλόγραμμο σχήμα τώρα, αμβλύνετε εύκολα με την τοποθέτηση της κατάλληλης σκάλας ή ράμπας καθόδου ή και τα δύο. Από την άλλη ένα σχήμα «L» δίνει μια νότα πρωτοτυπίας και επιτρέπει τη διαίρεση της κολυμβητικής δεξαμενής σε δύο τμήματα που μπορεί να σχεδιαστούν με διαφορετικό τρόπο. Η μια πλευρά μπορεί να φιλοξενήσει την σκάλα καθόδου, τη ράμπα, το Spa, και το ρηχό τμήμα, ενώ η άλλη να καλύψει όλες τις υπόλοιπες ανάγκες.

Η ΕΡΓΟΝΟΜΙΑ ΤΟΥ ΠΥΘΜΕΝΑ

Η εργονομία του πυθμένα, το πώς δηλαδή διαμορφώνεται το ρηχό, το επικλινές και το βαθύ τμήμα της δεξαμενής, είναι καθοριστικής σημασίας για την μετέπειτα χρήση και αξιοποίηση της. Καθορίστε με σαφήνεια τους όρους χρήσης, δηλαδή τι ακριβώς θέλετε να κάνετε, και όλα τα άλλα θα έρθουν μόνα τους. Για παράδειγμα ένα ελάχιστο βάθος μπορεί να είναι οτιδήποτε μεταξύ 0,90 m και 1,10 m. Το μέγιστο βάθος τώρα καθορίζεται τόσο από την επιθυμία σας όσο και από το μήκος της δεξαμενής. Και αυτό γιατί η μετάβαση από το ρηχό στο βαθύ θα πρέπει να γίνεται με ομαλό τρόπο, δηλαδή με κλίση που να σας επιτρέπει να μπαίνετε και να βγαίνετε στην δεξαμενή περπατώντας. Μια μέγιστη κλίση που θα μπορούσε να προτείνει κάποιος εδώ κυρίως σε ότι αφορά το θέμα της εξόδου από την δεξαμενή είναι 15%. Εδώ καταγράφω μια μικρή αλλά σημαντική συμβουλή. Μην είστε λαίμαργοι. Μην προσπαθείτε να πετύχετε τα πάντα. Απλά θα αποτύχετε. Διαλέξτε τα στοιχεία που είναι σημαντικά και περιοριστείτε σε αυτά. Δυστυχώς για εσάς δεν είναι δυνατόν να κατασκευάσετε μια κολυμβητική δεξαμενή 4 X 8 μ, με ελάχιστο βάθος 1,10 μ, ομαλή κλίση, μέγιστο βάθος 2,80 μ, να σκουπίζετε εύκολα, με μικρό κόστος συντήρησης, θερμαινόμενη,



κλπ. Εδώ η μαγική λέξη είναι, οι σωστές αναλογίες. Η μόνη σταθερά που έχετε είναι το ελάχιστο βάθος που πρέπει να κυμαίνεται μεταξύ 0,90 και 1,10 μ. Κατόπιν επιλέγεται τις διαστάσεις. Πρώτα το πλάτος και μετά το μήκος που πρέπει να είναι μεταξύ του διπλάσιου του πλάτους και του διπλάσιου πλέον 25%. Κατόπιν ορίζεται το τμήμα του μήκους που θα είναι ενιαίου βάθους, μεταξύ 1,0 και 2,5 μ. Μετά υπάρχει το επικλινές τμήμα η κλίση του οποίου δεν πρέπει να υπερβαίνει το 12 – 17%. Και προκύπτει το μέγιστο βάθος. Αν δεν σας ικανοποιεί, τροποποιείτε κάποιες από τις παραμέτρους. Όχι όμως την μέγιστη δυνατή κλίση. Και μην ξεχνάτε. Δεν κατασκευάζετε μια κολυμβητική δεξαμενή για να κάνετε μόνο βουτιές. Υπάρχουν πολλές και κυρίως σημαντικότερες χρήσεις της. Λάβετε την τελευταία παρατήρηση, σοβαρά υπόψη σας.

ΠΟΤΕ ΘΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΕΤΕ

Οι καλύτερες περιόδους είναι το φθινόπωρο και ο χειμώνας, για πολλούς λόγους. Κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού, οι επαγγελματίες είναι πολύ απασχολημένοι με εργασίες ολοκλήρωσης κατασκευών ή συντηρήσεις και ανακατασκευές υπάρχοντων ή παλαιότερων κατασκευών. Αντίθετα, το χειμώνα οι επαγγελματίες είναι διαθέσιμοι και συνήθως οι τιμές που σας προτείνουν είναι καλύτερες. Θα έχετε επίσης την άνεση να αφήσετε το έργο να ωριμάσει και να προσέξετε τις διάφορες λεπτομέρειες. Η κατασκευή κολυμβητικής δεξαμενής προκαλεί σοβαρές ανακατατάξεις στο περιβάλλον σας, καθώς δημιουργεί ένα παροδικό χάος στο σπίτι και στον κήπο σας. Στην πραγματικότητα, για να κάνετε την κολυμβητική δεξαμενή σας ευχάριστη και χρηστική σε καθημερινή βάση, πρέπει να έχει τα πλεονεκτήματα της καλύτερης δυνατής τοποθέτησης χωρίς να μοιάζει με εξόγκωμα στο περιβάλλον σας. Πρέπει να γίνει οργανικό στοιχείο του χώρου σας.

ΣΤΟΝ ΚΑΘΕΝΑ Ο ΤΥΠΟΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΠΟΥ ΤΟΥ ΤΑΙΡΙΑΖΕΙ

Υπάρχουν πολλές τεχνικές για την κατασκευή μιας κολυμβητικής δεξαμενής. Κάθε μια από αυτές παρουσιάζει πλεονεκτήματα και κατασκευαστικούς περιορισμούς. Στην πλειοψηφία των περιπτώσεων, μια κολυμβητική δεξαμενή αποτελείται από ένα κέλυφος κατασκευασμένο από οπλισμένο σκυρόδεμα. Μόλις ολοκληρωθεί η σκυροδέτηση της δεξαμενής, είναι απαραίτητο να προχωρήσετε στην στεγανοποίησή της. Κι εδώ ακόμα, υπάρχουν διάφορες τεχνικές οι οποίες εξαρτώνται από την επιλογή του τύπου της κατασκευής και από τα υλικά που χρησιμοποιούνται. Όπως για τους τοίχους ή τα δάπεδα του σπιτιού σας, υπάρχουν πολλά είδη επένδυσης για να ντύσετε την κατασκευή της κολυμβητικής δεξαμενής σας, όπως τα κεραμικά πλακίδια, οι κεραμικές ή πολυεστερικές ψηφίδες, το PVC, ο οπλισμένος πολυεστέρας, τα διάφορα κονιάματα, κλπ.